

2015



# 2 JAHRE FITNESS BOXEN

mit

**Fredl Zach,  
Gerhard Poms &  
Philipp Huber**

[WWW.GOLDENFIGHTERS.AT](http://WWW.GOLDENFIGHTERS.AT)



**DER BOXKLUB  
GOLDENFIGHTERS DANKT DER  
STADT GRAZ  
FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG UND  
DIE KOSTENGÜNSTIGE BEREIT-  
STELLUNG DER  
TRAININGSSTÄTTE!**

**ELEKTRO · GAS · WASSER · HEIZUNG**  
**RUBINIG KARL** Ges.m.b.H.

**GASGERÄTE · REPARATUREN**

**ABLAUFROHR- UND KANALREINIGUNG**

**KLIMA · LÜFTUNG · ALTERNATIVENERGIE**

**8010 GRAZ**  
**Schönaugasse 117**

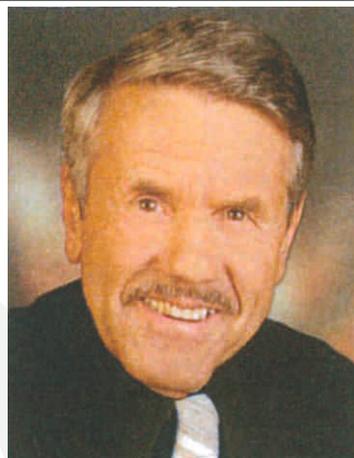
Tel.: 0316 / 82 22 28

Fax: 0316 / 82 22 28 - 7

E-Mail: [info@rubinig.at](mailto:info@rubinig.at)

[www.rubinig.at](http://www.rubinig.at)

## **ZWEI ERFOLGREICHE JAHRE FITNESSBOXEN beim Boxklub Goldenfighters -**



Hallo Freunde des Boxsports, es ist kaum zu glauben – aber es ist so weit! Das Bestehen des Vereines geht bereits in die dritte Runde.

Als Obmann des Boxklubs Golden Fighters-Graz möchte ich kurz auf die beiden Jahre zurückblicken.

Vor zwei Jahren, als ich zum Obmann gewählt wurde, beschäftigte mich ein Satz, **FREDL WAS TUST DU DIR DAMIT AN?** Eigentlich wolltest du die Boxhandschuhe endgültig an den Nagel hängen.

Heute weiß ich ,dass ich die richtige Entscheidung getroffen habe. Denn Boxen ist mein Herzblut und auch das meiner Gründungsmitglieder, ohne deren Einsatz und Hilfe ich es nicht zuwege gebracht hätte, diesen Boxklub auf die Beine zu stellen. Der Verein zählt zurzeit 28 aktive FitnessboxerInnen, die alle die Freude am Boxsport bei jedem Training neu erleben.

Diese Freude am Boxsport und das Engagement jedes Einzelnen unserer Trainierenden machen unsere Arbeit erfolgreich. Und es ist toll, mit anzusehen, mit welchem Trainingseifer und Können die Trainierenden bereits aufzeigen.

Ein großes Dankeschön den Gründungsmitgliedern, die durch ihre jahrzehntelange Erfahrung im Boxsport ein erstklassiges Boxtraining garantieren wie auch unseren **SPONSOREN. DANKE** Viel Spaß beim Fitnessboxen wünscht **EUCH ALFRED ZACH**

**Obmann Golden Fighters**  
Obmann Golden Fighters



# Installationen



Gas



Wasser



Heizung

## POCK u. SCHOBER

8010 Graz - Schönaugasse 98a

☎ 0316 / 83 27 54 Fax 83 27 54

# Zöscher & Söhne

**RED ZAC Elektronik. Voller Service.**



**Elektro-, HiFi-, TV- und  
Beleuchtungskörper Großhandel GmbH**

Griesplatz 16, 8020 Graz

Tel.: 0316 / 71 43 11 - 0, Fax: 0316 / 71 41 35

office@zoescher.at, [www.zoescher.at](http://www.zoescher.at)

Beratung • Planung • Lieferung • Installation • Kundenparkplatz

# **DON ALFREDO und die Golden Fighters**



**Hallo mein Freund Don Alfredo!**

**Vor einem Jahr habe ich ein wenig daran gezweifelt, dass Du mit dem neuen Club „Golden Fighters“ großen Erfolg haben wirst. Aber Dein Ehrgeiz und Wille, etwas durchzusetzen, hat es wieder einmal bewiesen.....**

**Ja, Du hast die Lücke erkannt! Viele ältere Sportkollegen halten sich sehr, sehr gerne FIT. Du gabst ihnen die Möglichkeit, dies in angenehmer Atmosphäre und mit großem sportlichem Ehrgeiz zu erleben.**

**Ich freue mich für Dich und Deinen Erfolg, den Du schon im zweiten Jahr der „Golden Fighters“ erreicht hast.**

**Herzlichen Glückwunsch und bleibe weiterhin das ENERGIEBÜNDEL „DON ALFREDO“**

Dein Freund Big Otto

A large, stylized handwritten signature in black ink, appearing to read 'Big Otto'.

C.W.A. Pro-Sport's Promotion Veranstaltungen – Ges.m.b.H  
A-8010 Graz – Leonhardstr. 105 – Tel. 0043/316/32 50 88 – Fax : 0043/316/325088-3  
e-mail: [office@cwa.at](mailto:office@cwa.at) homepage: [www.cwa.at](http://www.cwa.at)





## GASTHAUS RALF'S COME IN

8010 Graz, Neuholdgasse 19  
Tel. 0316 / 82 29 82, Mobil: 0676 / 30 88 711

MEISTERBETRIEB

lackiererei **nezmahen** OG



8010 graz • obere bahnstr. 63 • tel.: 0316 - 830 372 • fax. 0316 - 830 372 - 16 • e-mail. office@nezmahen.at

[www.nezmahen.at](http://www.nezmahen.at)

**KFZ**TECHNIK

Richard  
**GREGOR**

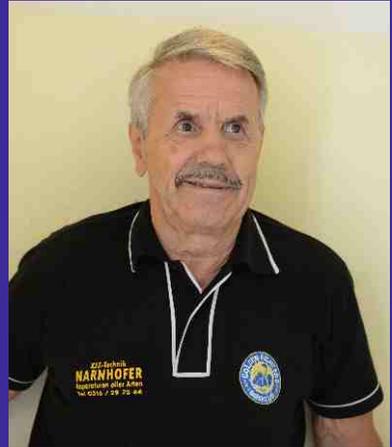


8010 Graz, Riesstraße 391  
Tel. u. Fax 0316/30 15 11  
E-Mail: [info@kfzgregor.at](mailto:info@kfzgregor.at)  
[www.kfzgregor.at](http://www.kfzgregor.at)

Meisterbetrieb • Prüfstelle • Reparatur aller Marken • Havariedienst



## FREDL ZACH



Im Alter von vierzehn Jahren begann ich beim Box Club Heros Graz mit dem Boxtraining. Nach fünf Monaten stand ich zum ersten Mal bei einer Boxveranstaltung im Ring (es war Not am Mann im Verein).

Dieser Tag blieb mir in Erinnerung. Ich bekam in der ersten Runde fürchterliche Haue. Mein damaliger Trainer Alfred Krauß sagte nach der 1. Runde zu mir: „NA BUA, ZEIG WAS DU KANNST!“ Heute würde er sagen, was du drauf hast! Ich dachte mir, ich kann ja auch boxen und gewann meinen 1. Boxkampf durch K.O. in der zweiten Runde. Nach zwölf Boxkämpfen wurde ich im Jahr 1963 Österreichischer Jugendmeister. Durch eisernen Willen, Trainingsfleiß, ungebrochenem Kampfgeist und vor allem guter Trainingsarbeit wurde ich 1968 Österreichischer Meister in der Masterclass. Den Titel konnte ich dreimal erfolgreich verteidigen. Im Nationalteam war ich in dieser Zeit der erfolgreichste Boxer. Alfred Krauß war mein erster Trainer. Er war aber mehr als nur ein Trainer, er war eine Vaterfigur für mich. Ich hatte bis dato 135 Boxkämpfe davon 120 gewonnen, 72 Boxkämpfe vor der Zeit, 10 Kämpfe verloren und 5 Remis.

Da mein Leben mit dem Boxsport verbunden war, wurde ich im Jahr 1976 zum Obmann des Box Club Heros Graz gewählt. In meiner Zeit als Obmann errang Heros Graz achtzehn Staatsmeistertitel in der Masterclass, weiters zehn Österreichische Jugendmeister, einige steirische Meister und sechzehn Österreichische Unionmeister.

Im Dezember 2011 legte ich meine Funktionärsarbeit bei Heros Graz zurück. Im Jahr 2012 gründete ich mit ehrenamtlichen Funktionären den neuen BOXKLUB GOLDENFIGHTERS.

Dabei soll auch älteren Damen und Herren die Möglichkeit gegeben werden, ihren Körper mit dieser sportlichen Betätigung fit zu halten.

SPORTLICHE GRÜSSE

# Orientteppiche WITTENHAGEN

8010 Graz, Radetzkystrasse 33 Tel. 0316 / 83 12 24  
www.wittenhagen.at



## Setzen Sie auf Qualität und Erfahrung!

Wir vom Liebenauerhof stehen für die steirische regionale Küche mit höchsten Ansprüchen und verwöhnen unsere Gäste mit kulinarischen Schmankerl.

Bei uns stimmt noch das Preis-Leistungsverhältnis!

Was Sie im Liebenauerhof erwartet:

- freundliches Personal im Service und in der Küche
- frische Produkte aus der Region
- Mittagsmenü
- durchgehend warme Küche
- Parkplätze vorhanden
- kein Ruhetag
- Veranstaltungen u.v.m.

Wir freuen uns darauf,

Sie mit unseren Schmankerl zu verwöhnen!



Liebenauer Hof • Tel. 0316/82 96 63 • Kasernstraße 60 • 8010 Graz • liebenauerhof@gmx.at • www.liebenauerhof.at

# Warum Fitnessboxen bei den Golden Fighters?

## **BOXEN IST EIN**

- ideales Fitnesstraining für Geist und Körper!

## **BOX-TRAINING**

- fordert den ganzen Körper,
- steigert die Kraft, Ausdauer, Reaktionsfähigkeit, Geschicklichkeit, Schnelligkeit und Koordinations-fähigkeit,
- sorgt für Abbau der Aggressionen und
- steigert das Selbstvertrauen.

## **BOX-SPORT**

- lebt und
- sorgt für Abbau der Aggressionen und
- übt große Faszination auf Männer und Frauen aus.

## **BOX-SPORT IST GESUND**

- weil Fitnessboxen ausschließlich durch unsere geschulten Trainer mit langjähriger Praxis gelehrt wird.





Harald Pfeifer  
0664 / 300 90 57



Mike Smaguc  
0664 / 156 23 30



Robert Pufswald  
0676 / 527 00 90



**Der Herbst lässt die Preise fallen!**  
Profitieren Sie jetzt von unseren Aktionspreisen!



**Pfeifer** GmbH

Fenster- & Türenzentrum

A- 8042 Graz, St. Peter Hauptstraße 84

Tel. 0316 / 24 10 23

Infos über unsere Markenprodukte unter

[www.lfn-be.com](http://www.lfn-be.com)



**FIGHT & FITNESS  
SPORTSWORLD**

[www.ffs-world.com](http://www.ffs-world.com)

Ihr Ansprechpartner für Kampfsportartikel,  
Sporternährung und Sportswear

[www.glaswendl.at](http://www.glaswendl.at)



**GLAS WENDL**

**Reparaturschnelldienst**

Seit  
1972

8010 Graz · Schönaugürtel 31, Tel. 0316/84 33 47, Fax: -4  
oder Mobil Tel. 0664 / 225 25 89

Sicherheitsglas • Isolierglas • Profilit • Bilderrahmen • Spiegel • Glasmöbel  
UV-Kleben • exklusive Glastüren und Beschläge • Glasdächer • Wintergärten

*Danke für Ihr Vertrauen*

[www.glaswendl.at](http://www.glaswendl.at)



**PHILIPP HUBER**



## **Obmann Stellvertreter der Golden Fighters**

Am 21.10.2014 wurde in der Trainingshalle die Generalversammlung abgehalten und Philipp HUBER zum neuen Obmann Stellvertreter gewählt.

Philipp, der sich durch sein boxerisches Konw-how sowie durch seinen Einsatz besonders auszeichnet, freut sich über das Vertrauen, das ihm entgegengebracht wird.

## **SPORTLICHER WERDEGANG**

Ca. 60 Boxkämpfe

2000: Steirischer Meister Halb Welter

2001: Zweiter Österreichische Meisterschaft Leichtgewicht

2002: Zweiter Österreichische Meisterschaft Leichtgewicht

2007: vom Steirischen Boxverband zum Übungsleiter Olympisches Boxen bestellt

2011: vom Österreichischen Boxverband zum Übungsleiter Olympisches Boxen bestellt



## ATSW 24h Service & KFZ WUTHE

Verlässliche Partner der Stadt Graz, Polizei, Feuerwehr, Versicherungen und Autohäuser.

- Abschleppungen, Bergungen & Pannenhilfe vom Moped bis zum Sattelschlepper/ Bus
- Tiefgaragen-Einsätze
- Aufsperrdienst für KFZ
- Reparaturen zu fairen Preisen 7 Tage die Woche
- § 57a Überprüfungen - schnelle Terminvergabe

**24h Notdienst-Nummer 0316/ 72-11-11**

ATSW 24h Service GmbH, Herrgottwiesg. 20, 8020 Graz, office@atsw.at | KFZ WUTHE, Triesterstraße 25, 8020 Graz, office@kfz-wuthe.at



**AGENTUR WICHER**  
kommunikation | marken | werbung

Gerolf Wicher e.U.  
Wormgasse 8  
8010 Graz  
T +43 316 35 40 88  
F +43 316 35 40 88-11  
welcome@agentur-wicher.at  
www.agentur-wicher.at

BRANDSCHUTZ



INGENIEURBÜRO HAISTER

**Brandschutzleistungen  
für Ihre Sicherheit**



www.brandischer.at

IBH BRANDSCHUTZ  
Dipl.-Ing. Bernhard Haister  
Stolzweg 3 8072 Mellach  
Tel: +43 (0) 650 81 82 83 6  
Fax: +43 (0) 3135 82516  
office@brandischer.at



**GERHARD POMS**



## **Beirat der Golden Fighters**

### **SPORTLICHER WERDEGANG**

1976 Start mit Karate bei der Karate Union Graz

1978 Start mit Boxen bei Box Union Heros Graz

#### ERFOLGE IM BOXEN:

Mehrfach steirischer Meister

4 x Österreichischer Union Meister

2 x Österreichischer Vize Staatsmeister

#### ERFOLGE IM KICKBOXEN:

3 x Österreichischer Meister: Vollkontakt Karate

4 x Staatsmeister Kickboxen

1984 EM Kickboxen, 3. Platz

1989 WM Kickboxen, Vize Weltmeister

Staatlich geprüfter Trainer Kickboxen 1991

Staatlich geprüfter Trainer Boxen

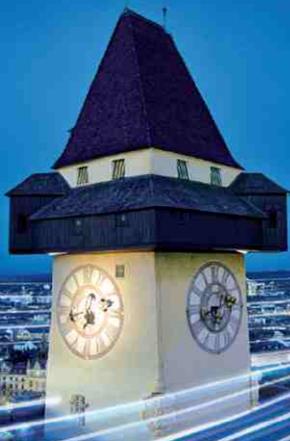
Von 1986 – 1991 Bundestrainer Kickboxen

Von 1992 – 2011 B.U. Heros Graz Cheftrainer

Von 1998 – 2011 Landestrainer Steiermark im Boxen

# Nähe

ein Produkt der Energie Graz



24h  
am Tag  
in Ihrer  
Nähe!

**„Wir sorgen dafür, dass die Energie dort eingesetzt wird,  
wo sie den größten Nutzen entfaltet - bei den Menschen unserer Stadt.“**

Ihre Kundenberatung:

Andreas-Hofer-Platz 15, 8010 Graz

Tel +43 316 8057-1857, Fax DW-1154

office@energie-graz.at, www.energie-graz.at

**ENERGIE GRAZ**



**GAULT MILLAU SIEGER 2014**

DORFSTRASSE 75

|

8401 KALSDORF BEI GRAZ

|

WWW.HAINDLMUEHLE.EU

|

INFO@HAINDLMUEHLE.AT

**Ölpreise**

**Kunstmühle**

**Landesproduktenhandel**

 Steirisches Kürbiskernöl g.g.A.

 Steirische Knabberkerne in versch.  
Geschmacksrichtungen

 Brotbackmischungen

 Biologisches Getreide & Mehl

 Naturbelassene Mehle & Vollwertmehle

 Kleingebäck

 Müslimischungen & Cerealien

 Bauernbrot, Vollkornbrot & Roggenbrot  
(nur donnerstags)

 Geschenkartikel

 Koch- und Brotbackkurse

 Ernährungsberatung nach den 5 Elementen

 Futtermittel



**Bernd  
KROTTMAIER**  
Kassier



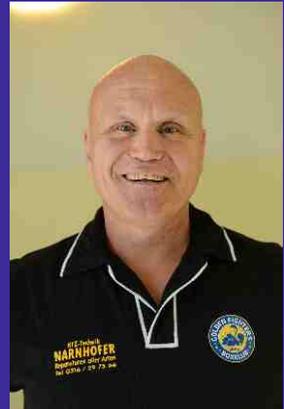
**DI(FH) Bernhard  
HAISTER**  
Schriftführer



**Dr. Georg  
WULTSCH**  
Arztl. Leitung



**Herbert  
MEHRINGER**  
Trainer



**Heimo  
ALLMER**  
Trainer



# Kaltenbrunnerhof

Gasthaus Pint

8200 Gleisdorf, Kaltenbrunn 57  
Tel. & Fax (+43) 3112/3239

[kaltenbrunnerhof@utanet.at](mailto:kaltenbrunnerhof@utanet.at)

[www.kaltenbrunnerhof.com](http://www.kaltenbrunnerhof.com)

Montag und Dienstag - Ruhetag

## Friseurteam Koller Graz Liebenau

Tel: 0316 424235



Tel. 0316 / 82 33 20

Montag - Freitag  
10.00 - 24.00 Uhr

Samstag und  
Sonntag Ruhetag

# Gasthof s'Reindl

Markusgasse 3 - 8055 Graz

*Täglich von 09.00 - 24.00 Uhr geöffnet  
Küche bis 22.00 Uhr*



# Perfekt-BAU GmbH G.A.



- Planung - Massivbau
- Energieausweis
- Umbauten - Zubauten
- Innenausbau
- Innenputze - Estriche
- Fassadendämmungen
- Sanierungen aller Art

**Der Neubau...?**

**Perfekt.**

**Der Umbau?**

**Auch perfekt.**

**Der Innenausbau...?**

**Natürlich perfekt.**

**Die Wohnraumsanierung?**

**Auch hier, alles perfekt.**

**Wenn's perfekt werden soll...**

**Perfekt Bau in Graz, Ihr steirischer  
Partner für's Bauen!**

**Ob fachliche Beratung, Planung,  
Erstellung von Einreichunterlagen,**

**Energieausweis, fachkundige**

**Begleitung von der Planung bis  
zur Fertigstellung**

**Einfach perfekt!**

**Infos finden Sie auf**



**Geschäftsleitung**  
**Osman Krasniqi**  
0664/54 27 716

**Bauleitung:**  
**Harald Freidl**  
0660/51 90 130

**[www.perfekt-haus.at](http://www.perfekt-haus.at)**

# B&P BROMBAUER & PARTNER

UNABHÄNGIGE VERSICHERUNGSMAKLER

**IHR UNABHÄNGIGER PARTNER IN VERSICHERUNGS- UND VORSORGEFRAGEN**

Gewerbe – Industrie – Freie Berufe

Objektversicherungen

Internationale Programme

BROMBAUER & PARTNER VERSICHERUNGSMAKLER GESMBH

8018 Graz // Conrad von Hötzendorf Strasse 37a // T 0316/71 62 02 // F 0316/71 62 02-75 //  
office@brombauer-partner.at // www.brombauer-partner.at

**Was uns im Sport  
bewegt.**

**Die Krone  
macht's zum Thema.**

Schau in die

**Kronen  
Zeitung**

[www.krone.at](http://www.krone.at)

**Caprice**

**SUPERHERBSTAKTION**

Öffnungszeiten:  
 Mo.-Sa.  
 11.00 bis 6.00 Uhr  
 Feiertag & So.:  
 18.00 bis 6.00 Uhr

Ägydiogasse 10  
 A-8020 Graz  
 Tel. 0316/71 24 01  
 www.caprice.at

Wer uns nicht kennt,  
 hat nie gelebt!

zusätzlich 10 Min. +  
 1 Getränk GRATIS!

Weitere  
 Gutscheine  
 liegen im Lokal auf!



**KFZ-Technik**  
**NARNHOFER**  
 Reparaturen aller Arten  
**Tel. 0316 / 29 73 66**





## WILLKOMMEN IN DER AUTOWELT VON JP

Grazer Straße 37, 8071 Hausmannstätten | 03135/ 46 504 | info@pruegger.at

- 250 NEU UND GEBRAUCHTWAGEN ALLER MARKEN
- AUTOFINANZIERUNG
- BARGELDLOSE VERSICHERUNGSABWICKLUNG
- KFZ ZULASSUNGSSTELLE
- § 57A „PICKERL“ PRÜFSTELLE
- SERVICEARBEITEN SÄMTLICHER MARKEN
- LACKIEREREI
- SPENGLEREI
- AUSBEULTECHNIK
- WINDSCHUTZSCHEIBEN REPARATUR
- TUNING



- EDV-Netze
- Elektrotechnik
- Elektroheizungen
- EIB-Partner
- SAT-TV-Anlagen
- Sprechanlagen

8010 Graz, Grazbachgasse 32 u. 41  
☎ u. Fax 0316/82 73 46



# SPORTAGENTUR-MASSER-AUSTRIA

Ich freue mich, daß die steirische Boxlegende Alfred Zach, nach mehr als einem halben Jahrhundert im Boxsport mit dem Boxclub GOLDEN FIGHTERS , eine neue Herausforderung gefunden hat.



## Sportagentur Masser Austria



**SPORTAGENTUR - MASSER- AUSTRIA**



mail:soccer@speed.at  
**0043-664-18 17 300**

An der Mur 2-8740 Zeltweg-Austria

**Franz Masser- Lic-players-agent**



genieße den Geschmack

Steiner  KEBAP®

# DÖNER

MIT SALAT & SAUCE

# KEBAP



ab  
**3<sup>00</sup>**  
€



**PIZZA** *Stolle*®



**PIZZARABBIT**  
ZUSTELLSERVICE

[www.pizza-rabbit.at](http://www.pizza-rabbit.at)

**DER BESTE WEG ZU DEINER PIZZA !!!**

Telefon & Faxbestellung

**0316 / 422 229**





„Ich habe einen ganz einfachen Geschmack:  
Ich bin immer mit dem Besten zufrieden.“

*Oscar Wilde*

SCHMUCKWERKSTATT

**NUB**

**SERVICE**

Schmuckanfertigung / Entwurf

Reparatur / Umarbeitung

Schmuckreinigung / Pflege

Diamanten / Edelsteinhandel

Hans-Sachs-Gasse 8

8010 Graz

Tel. / Fax 031 6/82 3131

mail@nubschmuck.at

www.nubschmuck.at





# WO/WIE FINDET IHR UNS

## Trainingshalle

Turnsaal der  
Albert Schweitzer Schule,  
Grieskai 62, Graz



## Trainingszeiten

Dienstag von 18.00 bis 19.30 Uhr  
Donnerstag von 20.00 bis 21.30 Uhr

## Mitgliedsbeitrag

pro Monat Euro 15,00  
zzgl. einmalige Einschreibgebühr

## Parkmöglichkeit

im Innenhof der Albert Schweitzer  
Schule



# KONTAKT

**Alfred ZACH**

Kasernstrasse 77/2

8041 Graz

Tel/Fax: 0316 / 42 21 49

Mobil: 0664 / 36 16 616

WEB: [www.goldenfighters.at](http://www.goldenfighters.at)

MAIL: [office@goldenfighters.at](mailto:office@goldenfighters.at)



# APPLAUS APPLAUS und DANKE den Sponsoren, Partnern und aktiven Mitgliedern



# DON ALFREDO

## IMPRESSUM



Österreichischer Verein  
BOXKLUB GOLDENFIGHTERS  
Obmann Alfred ZACH  
Kasernstraße 77/2  
8041 Graz  
Mail: [office@goldenfighters.at](mailto:office@goldenfighters.at)  
Tel/Fax: 0316 422149  
Mobil: 0664 36 16 616  
Web: [www.goldenfighters.at](http://www.goldenfighters.at)  
Ausgabe 2014